

Name	Club	Start
00 Formação (2) 675.0 km 0 m 11 C		
Martinho Joana	[115] ATV	10:00
Silva Tomé Fernandes F	[1564] Individual POR	14:00
02 Jun M (1) 5.2 km 0 m 16 C		
g	[1564] Individual POR	1:00
03 Sen M (5) 5.3 km 0 m 19 C		
Mendes José	[204] CNSV	0:00
Ferreira Mikael	[005] CP Armada	2:00
Pedro João	[107] CAOS	4:00
Bernardo José	[070] COC	6:00
Dias Filipe	[052] GD4C	8:00
04 Vet M1 (8) 4.7 km 0 m 15 C		
Aires António	[206] Palmela Desporto	1:00
Pedro Nuno	[107] CAOS	3:00
Martinho Luís Miguel	[115] ATV	5:00
Afanasyev Aleksey	[1564] Individual POR	7:00
Esteves João	[094] CPOC	9:00
Mónica Sérgio	[128] COALA	11:00
Santos Narciso	[107] CAOS	13:00
Reis Luis Silva	[1564] Individual POR	15:00
05 Vet M2 (8) 4.2 km 0 m 15 C		
Oliveira Joaquim	[052] GD4C	0:00
Oliveira Ricardo	[070] COC	2:00
Mendes Arménio	[094] CPOC	4:00
Ferreira Paulo	[005] CP Armada	6:00
Machado Hélder	[107] CAOS	8:00
Soares Jorge	[097] Clube Millennium BCP	10:00
Paavola Kimmo	[1835] Individual FIN	12:00
Moutinho Angelo	[1564] Individual POR	14:00
06 Vet M3 (2) 3.5 km 0 m 13 C		
Serra Carlos	[103] ADA Desnível	1:00
Safara Joaquim	[1564] Individual POR	3:00
11 Juv F (2) 2.8 km 0 m 16 C		
Pedro Juliana	[107] CAOS	0:00
Soares Laura	[107] CAOS	2:00
13 Sen F (8) 5.3 km 0 m 19 C		
Agostinho Tânia	[107] CAOS	10:00
Bonito Fabiana Parreira	[1564] Individual POR	12:00
Romão Patrícia	[107] CAOS	14:00
Antunes Sara Baptista	[1564] Individual POR	16:00
Costinha Marta	[107] CAOS	18:00
Dias Liliana Oliveira	[052] GD4C	20:00

Name	Club	Start
13 Sen F (8) 5.3 km 0 m 19 C (cont.)		
Soares Irina	[107] CAOS	22:00
Isabel Ana	[107] CAOS	24:00
14 Vet F1 (7) 4.7 km 0 m 15 C		
Rodrigues Inocencia	[1564] Individual POR	16:00
Coelho Sofia	[151] GafanhOri	18:00
Oliveira Carla	[1564] Individual POR	20:00
Melnikova Tatiana	[107] CAOS	22:00
Lampreia Suzana	[005] CP Armada	24:00
Saramago Sónia	[115] ATV	26:00
Florentino Sandra	[107] CAOS	28:00
15 Vet F2 (2) 4.2 km 0 m 15 C		
Barra Isabel	[13957] Aaa	15:00
Coelho Alexandra	[052] GD4C	17:00
51 Verde (1) 2.8 km 0 m 16 C		
JaimeD ManuelR+ AliceS	[094] CPOC	4:00
52 Amarelo (6) 4.2 km 0 m 15 C		
S Eugénio	[1000] Individual POR Fed	19:00
A Nair	[1000] Individual POR Fed	21:00
Prazeres Pedro	[1564] Individual POR	23:00
Silva Pedro Filipe Fer	[1564] Individual POR	25:00
Cunha Carla	[1564] Individual POR	27:00
Pereira Liliana	[1564] Individual POR	29:00
53 Vermelho (2) 5.2 km 0 m 16 C		
Sousa José	[094] CPOC	3:00
Oliveira Cristina	[1564] Individual POR	5:00