

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
----	------	------	----	------	------

Aberto Verde (11)**2.9 km 120 m 14 C**

1	90022	Dmitrii Afanasev	11	[1564] Individual POR	44:27
2	90023	Nikita Afanasev	16	[1564] Individual POR	44:48
3	3848	Ilidio Mendes	60	[022] CLAC	54:46
4	90017	Regina Meshkova	97	[1564] Individual POR	1:10:22
5	7393	Rita Caetano	11	[107] CAOS	1:17:50
6	6990	Laura Soares	11	[107] CAOS	1:17:52
7	90032	Catarina Varela		[1564] Individual POR	1:22:00
8	90027	Sónia Lima	79	[1564] Individual POR	1:22:01
9	90013	Ana Maldonado	67	[107] CAOS	1:34:56
10	90012	Elsa Castanha	65	[107] CAOS	1:39:55
	90000	Rodrigo Ruivo	09	[1564] Individual POR	dns

Aberto Amarelo (12)**4.9 km 170 m 15 C**

1	90028	Bruno Lima	79	[1564] Individual POR	55:12
2	90001	NelsonC+SaloméR		[1564] Individual POR	1:15:09
3	7394	Pedro Caetano	14	[107] CAOS	1:26:06
4	90016	Liliana Pereira	75	[1564] Individual POR	1:34:18
5	90004	Carla Botão	69	[097] Clube Millennium BCP	1:55:58
6	90007	Claire Palardy	56	[1921] Individual CAN	2:04:35
7	90006	Rosario Matias	63	[1564] Individual POR	2:04:40
8	90026	Mafalda Pestana	70	[1564] Individual POR	2:06:05
9	90025	Isidora Martinho	77	[1564] Individual POR	2:07:42
10	7038	Patrícia Castanha	96	[107] CAOS	2:08:19
	6540	Núria Ruiz	92	[007] Ori-Estarreja	mp
	90019	Sophie Sampaio (3546)	77	[094] CPOC	dns

Aberto Vermelho (10)**6.8 km 270 m 18 C**

1	2654	Gilberto Andrade	71	[1564] Individual POR	54:51
2	90015	Carlos Ramos	66	[097] Clube Millennium BCP	1:01:07
3	90021	Aleksey Afanasyev	78	[1564] Individual POR	1:08:23
4	90002	Juliana Pinheiral	85	[1564] Individual POR	1:08:45
5	90018	José Sousa	65	[094] CPOC	1:21:03
6	90014	Paulo Fragoso	76	[1564] Individual POR	1:24:03
7	90008	Filipe Sampaio	86	[1564] Individual POR	1:30:54
8	90009	Pedro Almeida	03	[056] COViseu - Natura	1:33:55
9	90003	Artur Botão	69	[097] Clube Millennium BCP	1:56:05
	90029	Artur Batista		[1564] Individual POR	mp

Formação (13)**1.1 km 50 m 14 C**

1	6851	Vasco Boal	13	[201] ADN Sesimbra	8:05
2	5941	Inês Pedro	14	[107] CAOS	10:36
3	6774	Rodrigo Quinta-Nova	13	[166] ADM Ori-Mondego	10:51
4	7057	Hugo Esteves	14	[094] CPOC	10:53
5	90030	Tomás Franco	13	[157] AFAP	12:32
6	90031	Miguel Miranda	12	[157] AFAP	12:43
7	7337	Inês Boal	17	[201] ADN Sesimbra	13:08
8	90033	Laura Bento	13	[1564] Individual POR	15:35
9	90020	João Miguel Pereira	12	[201] ADN Sesimbra	15:51
10	90034	Miguel Carreira	91	[1564] Individual POR	20:09
11	7007	Constança Póvoa	20	[166] ADM Ori-Mondego	23:10
12	7446	Leonor Romão	21	[073] CMo Funchal	30:05
	6965	Bernardo Mendes	20	[166] ADM Ori-Mondego	dns

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
----	------	------	----	------	------

Juvenis M (3) 3.4 km 110 m 14 C

1	5670	Gabriel Lopes	09	[107] CAOS	28:14
2	6502	Rodrigo Doppler	10	[166] ADM Ori-Mondego	30:55
3	5436	Manuel Raposo	11	[128] COALA	56:06

Juvenis F (3) 3.4 km 110 m 14 C

1	5333	Juliana Pedro	11	[107] CAOS	29:32
2	7058	Lisa Esteves	09	[094] CPOC	59:15
3	7059	Valentina Esteves	12	[094] CPOC	1:00:12

Juniores M (3) 6.8 km 270 m 18 C

1	90024	João Ferreira	04	[2108] AFA	51:34
2	6453	Dinis Kaiseler	05	[206] Palmela Desporto	52:44
3	7254	Henrique Azevedo	07	[107] CAOS	52:58

Juniores F (1) 4.9 km 200 m 15 C

	7270	Catarina Machado	05	[107] CAOS	mp
--	------	------------------	----	------------	----

Seniores M (16) 7.8 km 330 m 20 C

1	5636	Ricardo Esteves Ferreira	98	[206] Palmela Desporto	44:31
2	2818	Tiago Cantante Romão	89	[073] CMo Funchal	44:54
3	5671	Dinis Lopes	05	[107] CAOS	47:39
4	1670	Paulo Santos	83	[184] Saca Trilhos	51:06
5	6687	Rodrigo Carrera	86	[094] CPOC	52:29
6	6618	Alex Vincho	96	[052] GD4C	52:45
7	2816	Jorge Fortunato	89	[007] Ori-Estarreja	53:57
8	1708	Gonçalo Mota	81	[033] Clube TAP	54:56
9	5182	José Mendes	91	[137] LCM	55:10
10	2831	Daniel Raposo	80	[128] COALA	59:26
11	5971	Tiago Gil	89	[137] LCM	1:03:22
12	6954	Igor Ventura	85	[201] ADN Sesimbra	1:06:15
13	7035	Diogo Almeida	92	[056] COViseu - Natura	1:16:50
14	6072	Miguel Lereno	01	[052] GD4C	1:17:08
15	6007	Pedro Mendes	03	[166] ADM Ori-Mondego	1:24:23
	7373	Pedro Alexandre	01	[139] GDE	dns

Seniores F (7) 5.3 km 230 m 17 C

1	5665	Patrícia Cantant Romão	98	[206] Palmela Desporto	45:13
2	6454	Marta Costinha	02	[107] CAOS	46:15
3	7289	Leonor Alves	98	[115] ATV	49:15
4	3157	Liliana Oliveira Dias	90	[052] GD4C	50:02
5	5857	Diana Ferreira	87	[168] CAB	52:19
6	4142	Rita Rodrigues	93	[073] CMo Funchal	53:57
	6569	Mariana Pires	90	[166] ADM Ori-Mondego	dns

Veteranos I M (19) 6.8 km 270 m 18 C

1	6777	Luís Boal	79	[201] ADN Sesimbra	42:02
2	1873	António Aires	70	[206] Palmela Desporto	47:43
3	6787	Arlindo Varela	79	[107] CAOS	47:48
4	7056	João Esteves	72	[094] CPOC	49:27
5	6677	Rui Miguel Pereira	78	[201] ADN Sesimbra	51:14

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
Veteranos I M (19)			6.8 km 270 m 18 C		(cont.)
6	2562	Nuno Pedro	79	[107] CAOS	51:56
7	7388	Jorge Ruivo	78	[005] CP Armada	52:35
8	1967	Luís Bucha	70	[008] CP EPAL	55:31
9	6281	Paulo Pintassilgo	74	[159] COAAL	57:32
10	1349	Narciso Santos	71	[107] CAOS	58:18
11	4328	Luís Miguel Martinho	70	[115] ATV	58:49
12	1912	Hélder Machado	73	[107] CAOS	59:00
13	2444	Bruno Silva	74	[166] ADM Ori-Mondego	59:14
14	4106	Nelson Monteiro	76	[005] CP Armada	59:15
14	5555	José Carlos Marques	78	[159] COAAL	59:15
16	4635	Sérgio Mónica	70	[128] COALA	59:40
17	6003	Paulo Batista	75	[038] CM Arrábida	1:03:57
18	6348	Gerhard Doppler	71	[166] ADM Ori-Mondego	1:20:50
	90005	Joao Luis	74	[1564] Individual POR	mp

Veteranos I F (10)			5.3 km 210 m 18 C		
1	6680	Tânia Agostinho	77	[107] CAOS	40:13
2	5251	Sandra Florentino	70	[107] CAOS	50:33
3	7265	Tatiana Melnikova	74	[107] CAOS	51:22
4	1005	Kátia Almeida	72	[094] CPOC	52:24
5	1429	Rafaela Rua	80	[007] Ori-Estarreja	55:13
6	1693	Lídia Santana	72	[107] CAOS	55:39
7	2561	Angela Pedro	79	[107] CAOS	56:17
8	4327	Sónia Saramago	73	[115] ATV	59:37
9	6955	Joana Neves	84	[201] ADN Sesimbra	1:06:30
10	4954	Vanessa Jorge	75	[094] CPOC	1:18:45

Veteranos II M (15)			6.4 km 250 m 16 C		
1	1152	José Rebola	67	[005] CP Armada	48:33
2	1084	Manuel Luis	63	[005] CP Armada	51:33
3	4656	José Bolrão	64	[070] COC	55:38
4	2099	José Bernardo	68	[070] COC	56:40
5	3098	António Graça	63	[005] CP Armada	56:42
6	2999	António Baptista	69	[115] ATV	56:53
7	2533	Arménio Mendes	65	[094] CPOC	57:38
8	3850	Paulo Ferreira	61	[005] CP Armada	58:02
9	90011	Kimmo Paavola	66	[1835] Individual FIN	59:19
10	3010	Paulo Santos	67	[003] CIMO	1:00:00
11	2147	Nuno Carvalho	64	[157] AFAP	1:00:24
12	1407	Luís Quinta-Nova	66	[166] ADM Ori-Mondego	1:01:58
13	2960	Jorge Soares	65	[097] Clube Millennium BCP	1:14:08
14	2871	Paulo Faustino	68	[094] CPOC	1:15:29
15	5115	Artur Castanha	63	[107] CAOS	1:32:56

Veteranos II F (1)			4.6 km 175 m 15 C		
1	2849	Alexandra Coelho	68	[052] GD4C	54:10

Veteranos III M (5)			4.9 km 180 m 15 C		
1	1449	Manuel Dias	52	[201] ADN Sesimbra	44:53
2	1190	Carlos Ferreira	56	[168] CAB	49:39
3	6204	Domingos Sereno	55	[128] COALA	1:03:27
4	6747	Joaquim Vidal Pereira	58	[107] CAOS	1:04:36
5	6854	Dalmino Natividade	50	[1000] Individual POR Fed	1:21:15

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
Veteranos III F (1)			3.4 km	110 m	14 C
1	1640	Fernanda Ferreira	55	[168] CAB	55:36