

Stno	Chip	Name	Club	Start
Open Curto (10) 3.4 km 25 m 12 C				
7453	7480145	Gabriel Rosa	[185] ADRAA Avis	0:00
90004		Mariana Morais	[007] Ori-Estarreja	3:00
7038	259803	Patrícia Castanha	[107] CAOS	6:00
6746	8067460	Margarida Velez	[185] ADRAA Avis	9:00
90014	1304139	Ana Maldonado	[107] CAOS	12:00
90005		Inês Morais	[007] Ori-Estarreja	15:00
90013		Elsa Castanha	[107] CAOS	18:00
90022	1503445	Beatriz Salema	[1564] Individual POR	21:00
90007		Paulo Freitas	[12785] ProfOrienta	24:00
7318	242388	Catarina Rosado	[185] ADRAA Avis	27:00
Open Médio (10) 5.1 km 45 m 15 C				
90027		Fátima Conceição	[157] AFAP	1:00
7382	8522542	André Pedrosa	[007] Ori-Estarreja	4:00
90026		António Conceição	[157] AFAP	7:00
90019		João Oliveira	[1564] Individual POR	10:00
6946	8006946	Carlos Nunes	[185] ADRAA Avis	13:00
90016		Sonia Silva	[1564] Individual POR	16:00
6732	8067320	Jorge Nunes	[185] ADRAA Avis	19:00
90018		Georgina Cabecinhas	[1564] Individual POR	22:00
90023		José Sousa	[094] CPOC	25:00
90015		Abilio Silva	[1564] Individual POR	28:00
Open Longo (8) 7.7 km 75 m 18 C				
90011	8502549	Helimar Freire Oliveira	[1564] Individual POR	2:00
90008	8502549	Ines de Lima e S Fontes	[1564] Individual POR	5:00
3010	409921	Paulo Santos	[003] CIMO	8:00
90009	8502549	Diana Moreira Marques	[1564] Individual POR	11:00
3437	1304257	Carlos Lobo	[128] COALA	14:00
90021	1664422	Daniel Luís	[1564] Individual POR	17:00
90024		Pedro Almeida	[056] COViseu - Natura	20:00
90010	8502549	João Carlos Pim Fontes	[1564] Individual POR	23:00
Formação (7) 1.1 km 10 m 13 C				
7073	1304157	Ema Valadão	[166] ADM Ori-Mondego	3:00
7503	1147447	Luis Rodrigues	[107] CAOS	6:00
7012	8007012	Samuel Franco	[166] ADM Ori-Mondego	9:00
7288	2032627	Carolina Pereira	[204] CNSV	12:00
7006	8070060	David Franco	[166] ADM Ori-Mondego	15:00
7502	1147446	Tiago Rodrigues	[107] CAOS	18:00
7011	8007011	Daniel Franco	[166] ADM Ori-Mondego	21:00
Juvenis M (3) 5.1 km 40 m 16 C				
6502	8058714	Rodrigo Doppler	[166] ADM Ori-Mondego	0:00
6658	8501928	Bernardo Contente	[114] COA	3:00
7294	8523025	Henrique Bayan	[052] GD4C	6:00
Juniores F (1) 5.3 km 45 m 16 C				
90020	1229922	Lara Santos	[1564] Individual POR	12:00

Stno	Chip	Name	Club	Start
Seniores M (13) 9.6 km 85 m 23 C				
6954	8025636	Igor Ventura	[201] ADN Sesimbra	1:00
6072	1503435	Miguel Lerenó	[052] GD4C	4:00
5598	1129001	Afonso Fernandes	[137] LCM	7:00
5503		Mikael Ferreira	[005] CP Armada	10:00
5950	8090788	Fábio Pereira	[204] CNSV	13:00
90002		João Vieira	[1564] Individual POR	16:00
5267	1997601	Filipe Emanuel S Fernandes	[137] LCM	19:00
1871	8508108	Pedro Duarte	[206] Palmela Desporto	22:00
5182	8083123	José Mendes	[137] LCM	25:00
3555	8150785	Filipe Dias	[052] GD4C	28:00
7035	8050792	Diogo Almeida	[056] COViseu - Natura	31:00
90000	2067867	B. Rodi Bayar	[13880] IOG	34:00
90003		Helder	[1564] Individual POR	37:00
Seniores F (5) 6.7 km 55 m 17 C				
7289	8034198	Leonor Alves	[115] ATV	0:00
3157	1990620	Liliana Oliveira Dias	[052] GD4C	3:00
6013	234205	Patrícia Sousa	[137] LCM	6:00
4594	1020998	Marta Fonseca	[107] CAOS	9:00
5138	1998072	Joana Marques	[007] Ori-Estarreja	12:00
Veteranos I M (16) 7.0 km 60 m 14 C				
5410	8062278	Noel Valadão	[166] ADM Ori-Mondego	1:00
7056	8007056	João Esteves	[094] CPOC	4:00
6348	8084664	Gerhard Doppler	[166] ADM Ori-Mondego	7:00
4147	8118200	Sérgio Contente	[114] COA	10:00
1967	1770099	Luís Bucha	[008] CP EPAL	13:00
90012	407054	Luis Silva Reis	[1564] Individual POR	16:00
7004	8198409	Luís Gaspar	[166] ADM Ori-Mondego	19:00
90001	1931224	Ulrik Magnusson	[1501] Individual SWE	22:00
6745	8112971	Angelo Rosado	[185] ADRAA Avis	25:00
4328	8061473	Luís Miguel Martinho	[115] ATV	28:00
6754	7702246	Jorge Rocha	[185] ADRAA Avis	31:00
5555	8522204	José Carlos Marques	[159] COAAL	34:00
6787	8067087	Arlindo Varela	[107] CAOS	37:00
2188	1304108	Rui Morais	[007] Ori-Estarreja	40:00
1349	8113344	Narciso Santos	[107] CAOS	43:00
6281	8061074	Paulo Pintassilgo	[159] COAAL	46:00
Veteranos I F (11) 5.5 km 45 m 15 C				
6680	8500969	Tânia Agostinho	[107] CAOS	2:00
7091	8191781	Natércia Santos	[166] ADM Ori-Mondego	5:00
6917	1147642	SÃ-Ívia Vaz	[107] CAOS	8:00
6858	2224768	Inês Fonseca	[185] ADRAA Avis	11:00
3175	1147445	Joana Paula	[107] CAOS	14:00
6796	8112975	Ana Velez	[185] ADRAA Avis	17:00
5251	8052510	Sandra Florentino	[107] CAOS	20:00
1005	8303005	Kátia Almeida	[094] CPOC	23:00
7265	8508058	Tatiana Melnikova	[107] CAOS	26:00
4327	8034535	Sónia Saramago	[115] ATV	29:00
5549	2048300	Ana Ferreira	[166] ADM Ori-Mondego	32:00

Stno	Chip	Name	Club	Start
Veteranos II M (14) 6.0 km 50 m 15 C				
6786	8009465	Rui Oliveira	[206] Palmela Desporto	1:00
2098	8010465	Joaquim Oliveira	[052] GD4C	4:00
1907	259704	Carlos Coelho	[094] CPOC	7:00
3850	8239617	Paulo Ferreira	[005] CP Armada	10:00
3844	681106	Manuel Antunes	[094] CPOC	13:00
90006	2653271	António Marques	[007] Ori-Estarreja	16:00
2863	214078	António Patrício	[022] CLAC	19:00
5115	400336	Artur Castanha	[107] CAOS	22:00
1084	8010840	Manuel Luis	[005] CP Armada	25:00
2533	8117778	Arménio Mendes	[094] CPOC	28:00
2999	8308839	António Baptista	[115] ATV	31:00
4783	8221162	Carlos Fortunato	[007] Ori-Estarreja	34:00
1583	8151978	Jorge Oliveira	[070] COC	37:00
1152	8172689	José Rebola	[005] CP Armada	40:00
Veteranos II F (5) 5.1 km 45 m 17 C				
6547	1357753	Teresa Ribeiro	[033] Clube TAP	0:00
2849	8501690	Alexandra Coelho	[052] GD4C	3:00
90025	9550706	Katarina Kvick	[1501] Individual SWE	6:00
5280	246370	Carmo Silva	[007] Ori-Estarreja	9:00
4727	240885	Belém Magalhães	[052] GD4C	12:00
Veteranos III M (5) 5.5 km 45 m 15 C				
2341	9171050	João Rodrigues	[056] COViseu - Natura	35:00
1905	8246408	Vitor Rodrigues	[094] CPOC	38:00
6747	8459049	Joaquim Vidal Pereira	[107] CAOS	41:00
6854	1450759	Dalmino Natividade	[1000] Individual POR Fed	44:00
6204	2018609	Domingos Sereno	[128] COALA	47:00
Veteranos III F (1) 4.6 km 40 m 15 C				
2379	2800393	Hermínia Tavares	[056] COViseu - Natura	9:00
Veteranos IV M (2) 4.5 km 45 m 13 C				
1079	8424258	Joaquim Patrício	[035] CN Alvito	15:00
1576	8500939	Francisco Coelho	[033] Clube TAP	18:00
Veteranos IV F (1) 5.1 km 40 m 16 C				
90017	308251	Manuela Alves	[1564] Individual POR	0:00