

Stno	Chip	Name	Club	Start
<b>Seniores Masc (8) 5.0 km 0 m 19 C</b>				
5503		Mikael Ferreira	[005] CP Armada	1:00
7448	8409901	Andre_Silva	[166] ADM Ori-Mondego	4:00
2098	8010465	Joaquim Oliveira	[052] GD4C	7:00
2099	9111111	José Bernardo	[070] COC	10:00
4222	8269013	João Pedro	[107] CAOS	13:00
3555	8150785	Filipe Dias	[052] GD4C	16:00
2052	234078	António Campos	[1000] Individual POR Fed	19:00
6954	8025636	Igor Ventura	[201] ADN Sesimbra	22:00
<b>Veteranos M1 (10) 3.5 km 0 m 17 C</b>				
7323	1401756	Eduardo Trepeças	[201] ADN Sesimbra	0:00
2444	409901	Bruno Silva	[166] ADM Ori-Mondego	3:00
1912	8191200	Hélder Machado	[107] CAOS	6:00
5555	8522204	José Carlos Marques	[159] COAAL	9:00
1872	1420246	Nuno Ferreira	[201] ADN Sesimbra	12:00
90000	407054	Luis Silva Reis	[1564] Individual POR	15:00
1349	8113344	Narciso Santos	[107] CAOS	18:00
7056	8007056	João Esteves	[094] CPOC	21:00
2562	8269034	Nuno Pedro	[107] CAOS	24:00
6281	8061074	Paulo Pintassilgo	[159] COAAL	27:00
<b>Veteranos M2 (8) 3.5 km 0 m 15 C</b>				
90001	7466482	Kimmo Paavola	[1835] Individual FIN	2:00
1084	8010840	Manuel Luis	[005] CP Armada	5:00
2672	237953	Ricardo Chumbinho	[206] Palmela Desporto	8:00
3850	8239617	Paulo Ferreira	[005] CP Armada	11:00
2960	8058715	Jorge Soares	[097] Clube Millennium BCP	14:00
1152	8172689	José Rebola	[005] CP Armada	17:00
2863	214078	António Patrício	[022] CLAC	20:00
1471	234276	José Pires	[094] CPOC	23:00
<b>Veteranos M3 (2) 3.0 km 0 m 15 C</b>				
4077	8300656	Custódio Pinto	[056] COViseu - Natura	15:00
2810	8002810	Carlos Serra	[103] ADADesnível	18:00
<b>Juvenis Fem (1) 2.3 km 0 m 14 C</b>				
5333	8511670	Juliana Pedro	[107] CAOS	1:00
<b>Seniores Fem (3) 3.7 km 0 m 15 C</b>				
7054	8501913	Irina Soares	[107] CAOS	0:00
6413	1113811	Leonor Ferreira	[201] ADN Sesimbra	3:00
3157	8200690	Liliana Oliveira Dias	[052] GD4C	6:00
<b>Veteranos F1 (5) 3.0 km 0 m 15 C</b>				
		Vacant	Vacant	0:00
7265	8508058	Tatiana Melnikova	[107] CAOS	3:00
6582	8521098	Suzana Lampreia	[005] CP Armada	6:00
2561	8005379	Angela Pedro	[107] CAOS	9:00
4954	1010163	Vanessa Jorge	[094] CPOC	12:00

Stno	Chip	Name	Club	Start
<b>Veteranos F2 (2)</b>		<b>2.6 km 0 m 13 C</b>		
		Vacant	Vacant	4:00
2849	1968503	Alexandra Coelho	[052] GD4C	7:00
<b>Verde (1)</b>		<b>1.9 km 0 m 10 C</b>		
6794	234084	Ana Maria Conceição	[056] COViseu - Natura	7:00
<b>Amarelo (2)</b>		<b>2.6 km 0 m 13 C</b>		
6825	308399	Nair A	[1000] Individual POR Fed	1:00
6822	234110	Eugénio S	[1000] Individual POR Fed	4:00
<b>Formação (1)</b>		<b>1.5 km 0 m 11 C</b>		
5941	8171114	Inês Pedro	[107] CAOS	2:00