

PI	Name	Club	Time
<b>Seniores Masc (9) 5.0 km 0 m 19 C</b>			
1	Bernardo José	[070] COC	1:00:11
2	Dias Filipe	[052] GD4C	1:05:53
3	Reis Luis Silva	[1564] Individual POR	1:06:28
4	Pedro João	[107] CAOS	1:08:34
5	Ventura Igor	[201] ADN Sesimbra	1:12:27
6	Silva Andre_	[166] ADM Ori-Mondego	1:21:35
7	Oliveira Joaquim	[052] GD4C	1:25:38
8	Campos António	[1000] Individual POR Fed	1:31:45
	Ferreira Mikael	[005] CP Armada	dns
<b>Veteranos M1 (9) 3.5 km 0 m 17 C</b>			
1	Santos Narciso	[107] CAOS	38:48
2	Esteves João	[094] CPOC	42:40
3	Pedro Nuno	[107] CAOS	43:34
4	Silva Bruno	[166] ADM Ori-Mondego	50:35
5	Ferreira Nuno	[201] ADN Sesimbra	53:50
6	Marques José Carlos	[159] COAAL	57:43
7	Pintassilgo Paulo	[159] COAAL	1:06:36
8	Trepeças Eduardo	[201] ADN Sesimbra	1:07:17
9	Machado Hélder	[107] CAOS	1:33:04
<b>Veteranos M2 (8) 3.5 km 0 m 15 C</b>			
1	Rebola José	[005] CP Armada	38:19
2	Luis Manuel	[005] CP Armada	43:21
3	Paavola Kimmo	[1835] Individual FIN	47:09
4	Ferreira Paulo	[005] CP Armada	57:42
5	Patrício António	[022] CLAC	1:11:22
6	Pires José	[094] CPOC	1:14:05
7	Soares Jorge	[097] Clube Millennium BCP	1:20:54
8	Chumbinho Ricardo	[206] Palmela Desporto	1:29:01
<b>Veteranos M3 (2) 3.0 km 0 m 15 C</b>			
1	Pinto Custódio	[056] COViseu - Natura	43:46
2	Serra Carlos	[103] ADADesnível	1:44:59
<b>Juvenis Fem (1) 2.3 km 0 m 14 C</b>			
1	Pedro Juliana	[107] CAOS	50:49
<b>Seniores Fem (3) 3.7 km 0 m 15 C</b>			
1	Ferreira Leonor	[201] ADN Sesimbra	47:00
2	Dias Liliana Oliveira	[052] GD4C	56:57
	Soares Irina	[107] CAOS	dns
<b>Veteranos F1 (4) 3.0 km 0 m 15 C</b>			
1	Lampreia Suzana	[005] CP Armada	39:05
2	Melnikova Tatiana	[107] CAOS	41:30
3	Pedro Angela	[107] CAOS	58:02
4	Jorge Vanessa	[094] CPOC	1:11:33

PI	Name	Club	Time
<b>Veteranos F2 (1)</b>			<b>2.6 km 0 m 13 C</b>
1	Coelho Alexandra	[052] GD4C	50:03
<b>Amarelo (3)</b>			<b>2.6 km 0 m 13 C</b>
1	Nair Almeida + Eugéni	[1000] Individual POR Fed	1:07:01
2	Conceição Ana Maria	[056] COViseu - Natura	1:49:41
	A Nair	[1000] Individual POR Fed	dns
<b>Formação (1)</b>			<b>1.5 km 0 m 11 C</b>
1	Pedro Inês	[107] CAOS	14:59