

Resultados - CR LVT Dist Média + Sprint**Juvenis Masculinos**

Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
1	Hugo Mira	FPO 6475	A Montanha	100,00		100,00
1	Henrique Bayan	FPO 7294	GD4C		100,00	100,00
3	Santiago Inácio Martins	FPO 6916	AEJBV	10,00	46,25	56,25
4	Guilherme Martins		Individual POR		46,75	46,75
5	Duarte Andrade		Individual POR	10,00		10,00

Juvenis Femininos

Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
1	Mariana Ribeiro	FPO 7046	AEJBV	100,00	67,43	167,43
2	Lídia Sinebryukhova	FPO 7168	AEJBV	95,43	10,00	105,43
3	Juliana Pedro	FPO 5333	CAOS		100,00	100,00
4	Clara Nunes	FPO 7049	AEJBV	89,60		89,60
5	Lisa Esteves	FPO 7058	CPOC	52,83	10,00	62,83
6	Clara Lima	FPO 6520	COC	10,00		10,00
6	Clara Nunes	FPO 7049	AEJBV		10,00	10,00

Juniores Masculinos

Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
1	Tiago Oliveira	FPO 6623	Palmela Desporto	100,00	95,80	195,80
2	André Espada Pereira	FPO 6730	ADN Sesimbra	92,04	80,41	172,45
3	Guilherme Cavaco	FPO 7053	AEJBV	52,29	61,93	114,22
4	Miguel Manso	FPO 6414	ADN Sesimbra		100,00	100,00
5	Rodrigo Rodrigues	FPO 7045	AEJBV	35,82	51,82	87,64
6	Afonso Ferreira	FPO 6287	ADN Sesimbra	84,87		84,87
7	João Pedro	FPO 4222	CAOS	82,24		82,24
8	Miguel Dias	FPO 5904	CPOC	10,00		10,00

Juniores Femininos

Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
1	Alexandra Tadeu	FPO 7185	Palmela Desporto	100,00	100,00	200,00
2	Inês Perdigão	FPO 5758	CMo Funchal	61,62	83,62	145,24
3	Tamára Palma	FPO 6772	AEJBV	63,13	72,49	135,62
4	Joana Revés	FPO 6767	AEJBV	60,65	63,68	124,33
5	Catarina Machado	FPO 7270	CAOS		10,00	10,00

Seniores Masculinos

Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
1	Vasco Mendes	FPO 5737	ADN Sesimbra	100,00	93,01	193,01
2	Luís Silva	FPO 4373	Palmela Desporto	84,94	100,00	184,94
3	Pedro Lagarto	FPO 6053	CLAC	84,63	85,80	170,43
4	Guilherme Cravo	FPO 7018	Palmela Desporto	52,77	84,62	137,39
5	Tiago Silva	FPO 6534	.COM	53,18	76,35	129,53
6	Tiago Gil	FPO 5971	LCM	59,66	66,96	126,62
7	António Jorge Silva	FPO 2049	A Montanha	56,89	66,64	123,53
8	José Vieira Maia	FPO 6286	A Montanha	45,38	61,98	107,36
9	Ricardo Esteves Ferreira	FPO 5636	Palmela Desporto	94,38	10,00	104,38
10	Dinis Lopes	FPO 5671	CAOS	89,12		89,12
11	José Pedro Fernandes	FPO 6201	.COM	74,42	10,00	84,42
12	Pedro Nogueira	FPO 1111	Palmela Desporto	82,00		82,00

13	Igor Ventura	FPO 6954	ADN Sesimbra	10,00	58,56	68,56
14	Rodrigo Carrera	FPO 6687	CPOC		65,05	65,05
15	Manuel Pereira Lopes	FPO 5061	Palmela Desporto	51,77	10,00	61,77
16	João Apolinário	FPO 6735	CA Madeira		59,08	59,08
17	Miguel Manso	FPO 6414	ADN Sesimbra	54,75		54,75
18	Gonçalo Antunes	FPO 6665	CPOC	53,38		53,38
19	Alfonso Gallo	FEDO 22367	Raza Palleira	38,39		38,39
20	Elder Guerreiro	FPO 3017	Palmela Desporto	37,37		37,37
21	António Rufino	FPO 7387	COC	26,04	10,00	36,04
22	Alexandre Badalo	FPO 7151	AEJBV	28,35		28,35
23	Gilberto Andrade	FPO 2654	Individual POR	10,00		10,00

Seniores Femininos

Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
1	Inês Augusto	FPO 6488	.COM	94,72	100,00	194,72
2	Leonor Ferreira	FPO 6413	ADN Sesimbra	94,44	86,82	181,26
3	Joana Canana	FPO 6515	Palmela Desporto	88,02	91,20	179,22
4	Irina Soares	FPO 7054	CAOS	86,87	78,81	165,68
5	Rita Fernandes	FPO 6209	.COM	100,00	10,00	110,00
6	Leonor Alves	FPO 7289	ATV	39,33	61,30	100,63
7	Lucine Gintzburger	FPO 7238	ADN Sesimbra	98,15		98,15
8	Patrícia Romão	FPO 7290	CAOS	46,23	51,70	97,93
9	Beatriz Coelho	FPO 6327	Clube TAP	80,40	10,00	90,40
10	Marta Costinha	FPO 6454	CAOS	81,09		81,09
11	Ana Castanheiro	FPO 5679	Palmela Desporto	58,94		58,94
12	Catarina Machado	FPO 7270	CAOS	58,25		58,25
13	Patrícia Arromba		AFA	57,79		57,79

Veteranos M I

Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
1	Nuno Ferreira	FPO 1872	ADN Sesimbra	100,00	100,00	200,00
2	João Esteves	FPO 7056	CPOC	89,53	86,94	176,47
3	José Carlos Marques	FPO 5555	COAAL	90,31	82,96	173,27
4	Narciso Santos	FPO 1349	CAOS	81,85	77,42	159,27
5	Luís Miguel Martinho	FPO 4328	ATV	76,99	73,77	150,76
6	Nuno Rebelo	FPO 1325	Palmela Desporto	70,36	74,62	144,98
7	Sérgio Mónica	FPO 4635	COALA	70,15	65,25	135,40
8	Jorge Ruivo	FPO 7388	CP Armada	56,01	70,19	126,20
9	Jorge Rocha	FPO 6754	ADRAA Avis	51,93	70,75	122,68
10	Ataide Rosa	FPO 2409	CPOC	57,42	60,39	117,81
11	Nuno Delicado		Individual POR	52,53	59,28	111,81
12	Rafael Lima	FPO 1302	A Montanha	93,62		93,62
13	Rui Beijoca	FPO 7060	AEJBV	36,18	45,43	81,61
14	Miguel Nóia	FPO 4169	LCM	79,84		79,84
15	José Rebola	FPO 1152	CP Armada	79,30		79,30
16	Nelson Monteiro	FPO 4106	CP Armada	66,02	10,00	76,02
17	Luís Bucha	FPO 1967	CP EPAL	74,42		74,42
18	João Dias	FPO 4708	CPOC	63,30	10,00	73,30
19	Paulo Batista	FPO 6003	CM Arrábida	73,18		73,18
20	Rui Miguel Pereira	FPO 6677	ADN Sesimbra	72,88		72,88
21	Paulo Pintassilgo	FPO 6281	COAAL		68,94	68,94
22	César Martins	FPO 7403	AEJBV	33,13	27,66	60,79

23	João Pedro Serôdio		Individual POR		55,58	55,58
24	Sérgio Canana	FPO 6694	ADN Sesimbra	10,00	23,89	33,89
25	Sergio Martins		Individual POR		31,73	31,73
26	Luis Dias	FPO 1657	CPOC	10,00		10,00
27	Joaquim Vidal Pereira	FPO 6747	CAOS	10,00		10,00
28	Elder Guerreiro	FPO 3017	Palmela Desporto		10,00	10,00

Veteranos F I

Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
1	Kátia Almeida	FPO 1005	CPOC	100,00	88,84	188,84
2	Suzana Lampreia	FPO 6582	CP Armada	91,78	92,64	184,42
3	Tânia Agostinho	FPO 6680	CAOS	65,09	100,00	165,09
4	Tatiana Melnikova	FPO 7265	CAOS	75,24	78,38	153,62
5	Ana Carvalho		Individual POR	53,99	49,20	103,19
6	Sónia Grou	FPO 6950	ADN Sesimbra	46,61	46,22	92,83
7	Olga Paulino	FPO 6828	ADN Sesimbra	52,08	37,41	89,49
8	Sónia Saramago	FPO 4327	ATV	10,00	76,39	86,39
9	Sandra Florentino	FPO 5251	CAOS	10,00	72,11	82,11
10	Susana Dionizio	FPO 5247	AFAP	59,33		59,33
11	Susana Figueiredo	FPO 3421	CPOC	55,24		55,24
12	Mónica Inácio	FPO 7402	AEJBV	10,00	44,11	54,11
13	Leonor Marques Garcia		Individual POR	50,53		50,53
14	Rita Varela Ramos		Individual POR		46,70	46,70
15	Sofia Álvares	FPO 6801	CAOS	43,88		43,88
16	Sílvia Vaz	FPO 6917	CAOS	41,05		41,05

Veteranos M II

Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
1	Rui Botão	FPO 2377	COC	100,00	100,00	200,00
2	Paulo Ferreira	FPO 3850	CP Armada	79,25	76,02	155,27
3	António Baptista	FPO 2999	ATV	54,78	78,11	132,89
4	Manuel Luis	FPO 1084	CP Armada	85,54		85,54
5	José Bernardo	FPO 2099	COC	73,81	10,00	83,81
6	Rui Oliveira	FPO 6786	Palmela Desporto	29,96	50,28	80,24
7	Joaquim Oliveira	FPO 2098	GD4C		78,40	78,40
8	Carlos Coelho	FPO 1907	CPOC	67,25	10,00	77,25
9	Carlos Garcia	FPO 1298	AFAP	75,62		75,62
10	António Pina	FPO 1344	AFAP	56,30	10,00	66,30
11	Vitor Rodrigues	FPO 1905	CPOC	54,56	10,00	64,56
12	Antonio Campos		Individual POR	52,45		52,45
13	Mário Álvares	FPO 2055	CAOS	52,38		52,38
14	Rui Henriques	FPO 6744	ADRAA Avis	33,66		33,66

Veteranos F II

Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
1	M Jesus Leão	FPO 6516	ADN Sesimbra	100,00	100,00	200,00
2	Fátima Emauz	FPO 6479	Palmela Desporto	54,85	74,55	129,40

Veteranos M III

Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
1	Manuel Dias	FPO 1449	ADN Sesimbra	100,00	100,00	200,00
2	Escada da Costa	FPO 1851	COALA	71,49	82,11	153,60
3	António Reyes	FPO 1677	COALA	55,94	51,89	107,83
4	Manuel Martins	FPO 3128	CP Armada	51,00	48,56	99,56

Veteranos M IV						
Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
	Francisco Coelho	FPO 1576	Clube TAP	10,00	10,00	20,00

Formação						
Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
1	Margarida Velez	FPO 6746	ADRAA Avis	94,43	95,97	190,40
2	Sergio Guerreiro	FPO 7396	Palmela Desporto	100,00	68,28	168,28
3	João Miguel Pereira	FPO 7349	ADN Sesimbra	96,21	70,88	167,09
4	Gustavo Santana	FPO 7350	ADN Sesimbra	95,04	70,99	166,03
5	Valentina Esteves	FPO 7059	CPOC	78,73	80,65	159,38
6	Rodrigo Quinta-Nova	FPO 6774	ADM Ori-Mondego	68,34	67,29	135,63
7	Afonso Salema		Individual POR	54,64	53,02	107,66
8	Dinis Martins	FPO 7348	ADN Sesimbra	10,00	95,87	105,87
9	Miguel Silva	FPO 6892	ADADesnível		100,00	100,00
10	Joana Martinho	FPO 6655	ATV	96,61		96,61
11	Margarida Manso	DE 6498	ADN Sesimbra		93,18	93,18
12	Carolina Teixeira		Individual POR	82,33		82,33
13	Tiago Silva	FPO 6893	ADADesnível		82,22	82,22

Open Médio						
Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
1	Daniel Luis		Individual POR	84,15	100,00	184,15
2	Jorge Nunes	FPO 6732	ADRAA Avis	100,00	68,52	168,52
3	Carlos Nunes	FPO 6946	ADRAA Avis	71,71	50,04	121,75
4	Sara Monteiro		CP Armada	74,84	28,51	103,35
5	Rita Guilhoto+ Vasco Pereira		Individual POR	60,01	40,32	100,33
6	Ana Velez	FPO 6796	ADRAA Avis	58,57	38,15	96,72
7	Diogo Machado+ Jiahao Guo		IPE	63,82		63,82
8	Filipe Sampaio		Individual POR	49,36		49,36
9	Constança Gomes+ Maria Oliveira		IPE	49,32		49,32
10	Roger Sampaio		Individual POR	48,22		48,22
11	Artur Castanha	FPO 5115	CAOS		47,70	47,70
12	Filipe Pereira+ Ivo Pereira		Individual POR		45,47	45,47
13	Laura Valente		Individual POR	44,32		44,32
14	Ana Rita Ponciano		CAOS	44,30		44,30
15	Renato Valente		Individual POR	44,22		44,22
16	Sophie Sampaio		CPOC		39,86	39,86
17	João Gonçalves		Individual POR		37,13	37,13
18	Raquel Martins		Individual POR		36,88	36,88
19	Gonçalo Silva+ Thyago Freitas		IPE	30,77		30,77
20	Nuno Santos		Individual POR		25,20	25,20
21	Patrícia Castanha	FPO 7038	CAOS		24,73	24,73
22	Liliana Pereira		Individual POR		20,37	20,37
23	Afonso Lopes+ Mariana Pinto		IPE	10,00		10,00
23	Alice Quaresma Fernandes		Individual POR	10,00		10,00
23	Carina Quaresma		Individual POR	10,00		10,00
23	Matheus Lubarino		Individual POR		10,00	10,00
23	Nuno Fernandes		Individual POR	10,00		10,00

Open Curto						
Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
1	Helena Monteiro+ Paulo Ribeiro	FPO 7436	AEJBV	100,00	94,68	194,68
2	Frederico Luis		Individual POR		100,00	100,00
3	Manuel Rosa+ Sofia Rosa		CPOC	55,02	44,78	99,80
4	Patrícia Castanha	FPO 7038	CAOS	72,26		72,26
5	Artur Castanha	FPO 5115	CAOS	72,05		72,05
6	Sandra Torrado		ADN Sesimbra		65,64	65,64
7	carla andreia sa aurelio		Individual POR	64,65		64,65
8	Íris Rêgo Gonçalves		Individual POR	63,83		63,83
9	Cristina Ribeiro Rêgo		Individual POR	63,70		63,70
10	Eva Barradas Gonçalves		Individual POR	63,70		63,70
11	maria amelia cas santos		Individual POR	63,65		63,65
12	Ana Maldonado		CAOS		62,78	62,78
13	Elsa Castanha		CAOS		62,63	62,63
14	miguel aurelio sousa		Individual POR	60,41		60,41
15	joao tiago aure sousa		Individual POR	59,95		59,95
16	joao manuel delg sousa		Individual POR	59,81		59,81
17	Marta Abreu		Individual POR		44,70	44,70

Open Longo						
Cl.	Nome Atleta	Lic.	Clube	E1	E2	Total
1	Artur Batista		Individual POR	100,00	10,00	110,00
2	Luís Quinta-Nova	FPO 1407	ADM Ori-Mondego	97,99	10,00	107,99
3	Nuno Liberal	FPO 2953	Individual POR	94,40	10,00	104,40
4	Bernardo Oliveira		Palmela Desporto		100,00	100,00
5	Duarte Andrade	FPO 2052	Individual POR		96,19	96,19
6	Inácio Serralheiro	FPO 2078	Individual POR	10,00	72,07	82,07
7	Celso Mateus		Individual POR	81,15		81,15
8	Pedro Dias		Individual POR	79,28		79,28
9	Diana Marques		Individual POR		72,21	72,21
10	José Sousa		CPOC	63,93		63,93
11	Ilidio Mendes		Individual POR	53,52		53,52
12	Ines de Lima e S Fontes		Individual POR	50,38		50,38
13	Jorge Soares	FPO 2960	Clube Millennium BCP	49,18		49,18
14	Vânia Ferreira		AFAP	35,77		35,77
15	Mónica Ventura		AFAP	35,71		35,71
16	Pedro Cordas		Clube Millennium BCP	10,00	10,00	20,00
17	Henrique Sacadura	FPO 2408	Clube TAP	10,00		10,00